



第10回ジャパンオープン

マスターズベンチプレス選手権大会



優勝

嵯峨 隆コーチ (59kg級)

2月26日に大阪府で行われた、第10回ジャパンオープンマスターズベンチプレス選手権大会(日本パワーリフティング協会主催)に秋田アスレティッククラブの嵯峨隆コーチが初出場し初優勝を飾りました。(4月13日さがけ新聞掲載)

趣味の一環として、週3回の自己流トレーニングを勤務前の朝早くにもかかわらずストイックに実施して10年以上。40歳を過ぎてから、県・東北・北日本レベルの各種大会に出場し始め優勝回数は10回以上にも及ぶ。筋肉を活かしたボキャブラリーあふれる指導が人気で、スクール生や親御さんのファンも多い。これからもますます自分に厳しくトレーニングを積重ね、様々な形で会員の皆様のお役に立てるように努めて参ります。

【プロフィール】

氏名・年齢	嵯峨 隆(さが たかし) 51歳
身長・体重	166cm / 59kg
指導種目	体操・水泳・体操競技選手コース トレーニングジム健康運動
指導歴	30年
趣味	温泉・スキー・筋トレ
栄養の源	ココロラゼロ
好きな言葉	一生青春 一生感動

