



ブラウブリッツ秋田 トレーニングサポートカンパニー 締結継続のお知らせ



秋田アスレティッククラブはブラウブリッツ秋田と「トレーニングサポートカンパニー」締結を2017年も継続し実施しています。

AACには、アスリート向けの独自のプログラムがあり、専属コーチの嵯峨隆が体操器具（マット・とび箱・鉄棒・トランポリンなど）を使った体幹強化、パフォーマンス向上につながるトレーニング内容となっています。

今季は、DF深井修平選手へ週2回のサポートをしており、バランス力や瞬発力の変化を着々と体感していただいています。

秋田アスレティッククラブはこれまでもこれからもブラウブリッツ秋田を全力で応援します！



深井選手は身体能力が高く、きつい筋トレは根性で、体操の技は運動感覚で器用にこなすトップアスリートです。今後も強靱な肉体を作りプレーに活かしていただきたいです。

倒立や回転など初めて体験するトレーニングが多く刺激があります。防衛能力や反応速度など、試合を通して確実に良くなっている事が解ります。

★We are AKITA★