

NEW マシン!

追加 しました。

レッグエクステンション 1台

ラットプルダウン 1台



大腿四頭筋(腿)を
強くしたい! 引き締めたい方へ
おすすめ

上腕二頭筋(腕)や
広背筋(背中)を
強化したい! シェイプ
したい方へおすすめ



初めての方、大歓迎です! お気軽にお試しにいらしてください!