

TANITA 体組成データ管理

健康をはかる

会員様無料

毎月第1週目（1日～7日）を限定に
お1人様各月1回の体組成データ管理を致します。
実施場所；2Fマシンルーム

自分の身体を知ることが
健康への第一歩です！

不明な点は、お気軽にスタッフへおたずねください。



体脂肪率
脂肪量
筋肉量
BMI
推定骨量
体水分量
基礎代謝量
内臓脂肪レベル