

平成29年度スクール練習表

1年間大切に保管してくださるようお願い致します。

(平成29年4月～平成30年3月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|----|----|----|----|----|
| 4月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★ 8日(土)、15日(土) 無料体験レッスン ※29日(土) 休館日 | | | | | | |
| 5月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ※ 1日(月) 休館日 ※30日(火)、31日(水)は6月分の練習日です。 泳力チェック 16日(火)～22日(月) | | | | | | |
| 6月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★春の遠足予定月 ★10日(土)、17日(土) 無料体験レッスン ※27日(火)～30日(金)は7月分の練習日です。 | | | | | | |
| 7月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★ 1日(土) 水泳記録会 ★25日(火)～29日(土) 短期水泳教室No.1 泳力チェック 11日(火)～17日(月) | | | | | | |
| 8月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★7月31日(月)～8月4日(金) 短期水泳教室No.2 ※8月の練習回数は3回です。 ※12日(土)～17日(木) 休館日 | | | | | | |
| 9月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★ 2日(土)、9日(土) 無料体験レッスン ※29日(金)、30日(土)は10月分の練習日です。 泳力チェック 15日(金)～21日(木) | | | | | | |
| 10月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★秋の遠足予定月 ★14日(土)、21日(土) 無料体験レッスン ※27日(金)、28日(土) 休館日 ※30日(月)、31日(火)は11月分の練習日です。 | | | | | | |
| 11月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★ 4日(土) 水泳記録会 ※27日(月)～30日(木)は12月分の練習日です。 泳力チェック 13日(月)～18日(土) | | | | | | |
| 12月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★26日(火)～30日(土) 短期水泳教室 ※25日(月) 休館日 | | | | | | |
| 1月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★10日(水) 泳ぎ初め ※ 1月の練習回数は3回です。 ※ 1日(月)～9日(火) 休館日 泳力チェック 18日(木)～24日(水) | | | | | | |
| 2月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★冬の遠足予定月 | | | | | | |
| 3月 | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ★ 3日(土) 水泳記録会 ★22日(木)～26日(月) 短期水泳教室 ※ 3月の練習回数は3回です。 ※27日(火)～31日(土) 休館日 泳力チェック 8日(木)～14日(水) | | | | | | |

※年間練習回数は、各曜日とも45回です。

※わくでかこんだ中の日が練習日です。お休みの日もありますのでよくご覧下さい。■部は、企画日となっております。

※祝日の練習時間
低学年スクール 10:10～11:10 高学年スクール 11:30～12:30
成人・幼児コース 15:00～16:00 流水健康コース 13:30～14:15

※5月3日(水)、3月21日(水)の成人コースは、13:30～14:30

送迎バスはスクール時間に合わせて運行いたします。《祝日のバス時刻表は、二週間前より配布いたします。》

※練習日や企画等に変更がある場合は前もってお知らせいたします。

※振替練習希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡下さい。

《スクールバスご利用の皆さんへ》

- ★バスを待っている時、ふざげたり周りに迷惑をかけたりしないようにしましょう。★余裕をもって(5分前)待っていきましょう。
- ★バスが近づいたら手を上げて合図しましょう。★バス運行中は、立ち上がりず座っていきましょう。
- ★降りるバスから降りたらバスが発車するまで動かないでいきましょう。★バスの前からは絶対に横断しないようにしましょう。
- ★道路を横断するときは、バスがいなくなってから左右の確認をして渡りましょう。



秋田アスレティッククラブ 湯沢

〒012-0031 湯沢市字鶴館23番地6

☎(0183)72-1800

E-mail aac-y@diaplaza.co.jp