

プライベートレッスン



水泳&体操



次のような方に
おすすめ
いたします。

- ☆水への恐怖心がなかなかとれない。
- ☆泳げるようになりたい。
- ☆とび箱をとべるようになりたい。
- ☆さか上がりができるようになりたい。
- ☆選手になりたい。など

初心者から上級者まで色々なレベルの方を対象にいたしております。

【対象】

小学生～中学生

【レッスン料】

スクール会員 3,300円(税込) 一般 4,400円(税込)

【内容】

《水泳》 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
《体操》 とび箱・鉄棒・マット運動

【実施日時】

種目	曜日	時間
水泳	土	14:15～15:00
体操	日	13:00～13:45

【持ち物】

《水泳》 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル等
《体操》 内ズック・タオル・体操服装・水筒等

申し込み方法

＜予約制＞
前日までに、フロントへ直接又はお電話にて、お申し込みください。

※ 入館は土曜日はスクールフロントから日曜日はメンバーフロントからご入場いただきます。



株式会社 **ダイヤプラザ**
秋田アスレティッククラブ

〒010-0065 秋田市茨島四丁目3番36号

TEL 018-864-0381

URL <http://aac.diplaza.co.jp>