

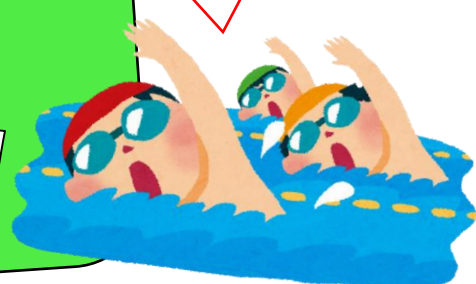
水泳体験レッスン

本荘由利地区の
泳げない子



を目指しています！

水泳たのしいは！



【日時】 9月14日(土) 15:45~16:30

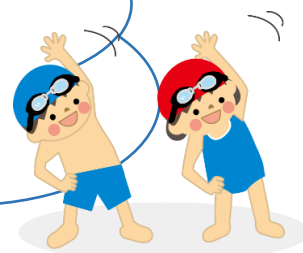
【対象】 小学1、2年生

※スクール生以外のお友達が対象になります。

【定員】 30名

☆持ち物☆

水着・水泳キャップ・ゴーグル・バスタオル



スポ少をやってる人にも...!!!

水泳は心肺機能を高め

からだをバランスよく鍛えてくれるので、

現在スポ少を頑張っている人たちや

今はなにもやっていないけれど

いずれは水泳以外のスポーツをやろうと

考えている人たちにも

トレーニングとしてオススメです。



さらに!!! 体験レッスンを受講してくれた方は、
入会金が無料になります！

お問合せ・お申込はコチラまで！

AAC

秋田アスレティッククラブ本荘

TEL 0184-22-3232