

POOL
WALK
ING

1・2・3月 フィットネス
特別プログラム

始めやすい
30分!!

2021年もプールで決まり!!

好評につき更に延長!!

ハッスル

水中ウォーキング



1月・2月・3月 毎週木曜日!!

(1月 14・21・28日) (2月 4・18・25日) (3月 4・11・18日)

10:30~11:00 (30分)