

# 水泳進級表

## SWIMMING



|     |                |     |                      |    |                   |
|-----|----------------|-----|----------------------|----|-------------------|
| 27級 | もぐる            | 18級 | 板キック<br>(横呼吸)        | 9級 | 背泳ぎ<br>(25M)      |
| 26級 | 浮き身            | 17級 | 背板キック<br>(15M)       | 8級 | 平泳ぎ板キック           |
| 25級 | けのび            | 16級 | クロール<br>(15M)        | 7級 | 平泳ぎキック            |
| 24級 | 板キック<br>(息なし)  | 15級 | クロール呼吸               | 6級 | 平泳ぎ<br>(20~25M)   |
| 23級 | 板なしキック<br>(5M) | 14級 | クロール<br>リカバリー        | 5級 | 平泳ぎ<br>(25M)      |
| 22級 | 板キック<br>(前呼吸)  | 13級 | クロール<br>(25M)        | 4級 | バタフライ<br>キック      |
| 21級 | 板なしキック<br>(7M) | 12級 | 背泳ぎキック<br>【姿勢(25M)】  | 3級 | バタフライ             |
| 20級 | 背板キック<br>(10M) | 11級 | 背泳ぎキック<br>【推進力(25M)】 | 2級 | バタフライ<br>と<br>ターン |
| 19級 | 息なし<br>クロール    | 10級 | 背泳ぎ<br>(20~25M)      | 1級 | 個人メドレー            |

