

# 12月 AAC KIDS PROJECT

December



## AAC KIDS PROJECTとは……

長期スクールでは出来ないような体験をお届けする教室です！！  
小さな経験を大きな喜びに！お子様の新しい才能を発見しませんか！？



12月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
					トランポリン マット	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
親子体操	KIDSテニス				トランポリン 鉄棒	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
					トランポリン 跳び箱	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
コーディネーション <リズム・バランス>	KIDSテニス					
26日	27日	28日	29日	30日	31日	

コーディネーションとは？  
楽しく身体を動かしながら、様々な運動神経を鍛えることを  
目的としたプログラムです。



### トランポリン&体操 (マット・鉄棒・跳び箱)

場 所: 体育館  
時 間: 15:15~16:00  
定 員: 幼 児 年中~年長 12名  
持ち物: 内ズック・タオル  
飲み物・運動しやすい服装



### 親子体操

場 所: 体育館  
時 間: 10:00~10:45  
定 員: 2歳6カ月~3歳 15組  
持ち物: 内ズック・タオル  
飲み物・運動しやすい服装  
※ 保護者(1名)も一緒に体操をします。



### KIDSテニス

場 所: 体育館  
時 間: 15:15~16:00  
定 員: 年少~年長 10名  
持ち物: 内ズック・タオル  
飲み物・運動しやすい服装



### コーディネーション

場 所: 体育館  
時 間: 10:00~10:45  
定 員: 年長 10名  
持ち物: 内ズック・タオル  
飲み物・運動しやすい服装  
※リズム感・バランス能力をメインに運動します。

料金  
(税込)

スクール生 1,430円

一般 1,650円

### お申込み方法

※3日前までにお電話又はフロントで申し込みをしていただき  
参加費は、当日現金でお支払いください。  
※入場・お手続きはスクールフロントにてお願いいたします。



お子様の付添いは1家族1名とさせていただきます。

- 手指消毒
- 検温
- マスク着用
- 換気



新型コロナウィルス感染対策を実施しながら営業中  
秋田アスレティッククラブ ☎ 018-864-0381