

幼児体操進級表

GYMNASTICS



マット	
11級	坂つき後転
10級	ブリッジ
9級	前転
8級	後転
7級	壁倒立
6級	倒立前転
5級	側転
4級	ホップ～側転
3級	ロンダートジャンプ
2級	転回
★1級★	



とび箱	
11級	その場 支持跳び上がりおり (縦3段)
10級	支持跳び上がりおり (縦4段)
9級	支持跳び上がりおり (横5段)
8級	開脚跳び (横5段)
7級	閉脚跳び (横5段)
6級	台上前転 大(4段)
5級	開脚跳び 大(横4段)
4級	閉脚跳び 大(横4段)
3級	開脚跳び 大(横5段)
2級	閉脚跳び 大(横5段)
★1級★	

鉄棒	
11級	ぶら下がり
10級	両膝ぶら下がり
9級	足抜き尻抜き回り
8級	前回りおり
7級	坂つき逆上がり
6級	逆上がり
5級	スイング (脚振り)
4級	後ろ回り
3級	前回り
2級	フットおり
★1級★	

