



小学生体操進級表

GYMNASTICS



マット	
9級	前転
8級	後転
7級	壁倒立
6級	倒立前転
5級	側転
4級	ホップ～側転
3級	ロンダートジャンプ
2級	転回
★1級★	



とび箱	
9級	支持跳び上がりおり (5段)
8級	開脚跳び (5段)
7級	閉脚跳び (5段)
6級	台上前転 (6段)
5級	開脚跳び (6段)
4級	閉脚跳び (6段)
3級	開脚跳び (縦6段)
2級	閉脚跳び (縦6段)
★1級★	

鉄棒	
9級	足抜き尻抜き回り
8級	前回りおり
7級	坂つき逆上がり
6級	逆上がり
5級	スイング (脚振り)
4級	後ろ回り
3級	前回り
2級	フットおり
★1級★	

