

2022年度AAC本荘スクール練習表

～1年間大切に保管してください～

ご不明な点がございましたら、お電話かフロントまでお尋ねください。

※年間各曜日とも45回練習です

《2022年4月～2023年3月迄》

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
					1	2		1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4		
4	3	4	5	6	7	8	9	5	8	9	10	11	12	13	14	6	5	6	7	8	9	10	11
月	10	11	12	13	14	15	16	月	15	16	17	18	19	20	21	月	12	13	14	15	16	17	18
	17	18	19	20	21	22	23		22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25
	24	25	26	27	28	29	30		29	30	31						26	27	28	29	30		
	23日(土) 体験レッスン 30日(土)は5月分の練習日です。							16日(月)～21日(土) 泳力チェック 30日(月)・31日(火)は6月分の練習日です。							4日(土) 水泳記録会 27日(月)～30日(木)は7月分の練習日です。								
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3				
7	3	4	5	6	7	8	9	8	7	8	9	10	11	12	13	9	4	5	6	7	8	9	10
月	10	11	12	13	14	15	16	月	14	15	16	17	18	19	20	月	11	12	13	14	15	16	17
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	
	31								3日(水) レクリエーション企画							15日(土)～21日(水) 泳力チェック							
	11日(月)～16日(土) 泳力チェック 25日(月)～28日(木) 短期水泳教室No.1 30日(土)～8月2日(火) 短期水泳教室No.2																						
						1				1	2	3	4	5				1	2	3			
10	2	3	4	5	6	7	8	11	6	7	8	9	10	11	12	12	4	5	6	7	8	9	10
月	9	10	11	12	13	14	15	月	13	14	15	16	17	18	19	月	11	12	13	14	15	16	17
	16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24
	23	24	25	26	27	28	29		27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31
	30	31							14日(月)～19日(土) 泳力チェック 28日(月)～30日(水)は12月分の練習日です。							26日(月)～29日(木) 短期水泳教室							
	8日(土) 水泳記録会 31日(月)は11月分の練習日です。																						
										1	2	3	4				1	2	3	4			
1	1	2	3	4	5	6	7	2	5	6	7	8	9	10	11	3	5	6	7	8	9	10	11
月	8	9	10	11	12	13	14	月	12	13	14	15	16	17	18	月	12	13	14	15	16	17	18
	15	16	17	18	19	20	21		19	20	21	22	23	24	25		19	20	21	22	23	24	25
	22	23	24	25	26	27	28		26	27	28					26	27	28	29	30	31		
	29	30	31						18日(水)～24日(火) 泳力チェック							4日(土) 水泳記録会 8日(水)～14日(火) 泳力チェック 22日(水) レクリエーション企画 23日(木)～26日(日) 短期水泳教室							

(●印は祝日・振替休日)

※わくで囲んだ中が練習日です。それ以外の日は、短期教室等の企画日または休館日となっております。

※わくの中の練習日が土曜日以外の祝日にあたる時は、16時～のスクール生は10時10分から

17時20分～のスクール生は11時30分からになります。

スイムナイトコースは14時45分からになります。

※上記日程に変更がある場合は、前もってお知らせいたします。

※振替練習希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡ください。



秋田アスレティッククラブ本荘

〒015-0014 由利本荘市石脇字山の神11-374

☎0184-22-3232

E-mail aac-h@diaplaza.co.jp