

2022年度AAC大曲スクール練習表

～1年間大切に保管してください～

ご不明な点がございましたら、お電話かフロントまでお尋ねください。

※年間各曜日とも45回練習です

《令和4年4月～令和5年3月迄》

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
4	月				1	2	5	月	1	2	3	4	5	6	7	6	月			1	2	3	4					
		3	4	5	6	7	8	9			8	9	10	11	12	13	14			5	6	7	8	9	10	11		
		10	11	12	13	14	15	16			15	16	17	18	19	20	21			12	13	14	15	16	17	18		
		17	18	19	20	21	22	23			22	23	24	25	26	27	28			19	20	21	22	23	24	25		
		24	25	26	27	28	29	30			29	30	31			26	27	28	29	30								
		10日(日) 春の無料体験レッスン 15日(金)～21日(木) 泳力チェック								30日(月)・31日(火)は、6月分の練習日です								13日(月)～18日(土) 泳力チェック 26日(日) 第100回AAC大曲記録会 27日(月)～30日(木)は、7月分の練習日です										
7	月				1	2	8	月	1	2	3	4	5	6	9	月			1	2	3							
		3	4	5	6	7	8	9			7	8	9	10	11	12	13			4	5	6	7	8	9	10		
		10	11	12	13	14	15	16			14	15	16	17	18	19	20			11	12	13	14	15	16	17		
		17	18	19	20	21	22	23			21	22	23	24	25	26	27			18	19	20	21	22	23	24		
		24	25	26	27	28	29	30			28	29	30	31			25	26	27	28	29	30						
		31			25日(月)～28日(木) 夏休み短期水泳教室No.1 31日(日)～8月3日(水) 夏休み短期水泳教室No.2 30日(土)は、8月分の練習日です								6日(土)・15日(月)～19日(金) 泳力チェック 8月は3回練習月です								12日(月)～17日(土) 泳力チェック 26日(月)～29日(木) 冬休み短期水泳教室							
10	月					1	11	月			1	2	3	4	5	12	月			1	2	3						
		2	3	4	5	6	7	8			6	7	8	9	10	11	12			4	5	6	7	8	9	10		
		9	10	11	12	13	14	15			13	14	15	16	17	18	19			11	12	13	14	15	16	17		
		16	17	18	19	20	21	22			20	21	22	23	24	25	26			18	19	20	21	22	23	24		
		23	24	25	26	27	28	29			27	28	29	30			25	26	27	28	29	30	31					
		30	31			17日(月)～22日(土) 泳力チェック 31日(月)は、11月分の練習日です								26日(土) AAC大曲記録会 28日(月)～30日(水)は、12月分の練習日です														
1	月	1	2	3	4	5	6	7	2	月			1	2	3	4	3	月			1	2	3	4				
		8	9	10	11	12	13	14			5	6	7	8	9	10	11			5	6	7	8	9	10	11		
		15	16	17	18	19	20	21			12	13	14	15	16	17	18			12	13	14	15	16	17	18		
		22	23	24	25	26	27	28			19	20	21	22	23	24	25			19	20	21	22	23	24	25		
		29	30	31			9日(月) 泳ぎ初め無料開放 1月は3回練習月です								26日(土) 27日(日) 28日(月) 29日(火) 4日(土) AAC大曲記録会 15日(水)～21日(火) 泳力チェック								22日(水)～25日(土) 春休み短期水泳教室 3月は3回練習月です					

☆■は、練習日です。■は、短期教室等の企画予定日です。休館日もございますのでご確認ください。

☆振替練習希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡ください。

<祝日の練習時間> ・土曜日が祝日の場合は、スクール時間に変更はありません。

・高学年(17時20分～)スクール⇒午前11時～12時

・競泳コースは、担当コーチから連絡いたします。

・大人の各コースは、時間変更のお知らせを配布いたしますのでご確認ください。

☆練習日や企画等に変更がある場合は、前もってお知らせいたします。



秋田アスレティッククラブ 大曲

〒014-0001 大仙市花館字上殿屋敷48-4

☎(0187)63-7374

E-mail aac-o@diaplaza.co.jp