

アスレだより 2022 5月号



湯沢市字鶴館23-6 0183-72-1800 E-mail aac-y@diaplaza.co.jp

新しいコーチ紹介

4月から新しいコーチが2人増えました。
深田学支配人と猿田将コーチです。
ロビーの壁に写真が2枚増えています。
見てみてください。



藤原達記コーチは3月いっぱいまで定年退職となりました。

バック新しくなりました

4月からスクールバックが新しくなりました。
今回は、ファスナータイプのバックです。
今までのバックより開閉が楽になると思います。
価格は税込み1,980円です。
買い替えの際は、宜しくお願いします。



チェック

5月はチェック月です。
16日(月)~21日(土)の期間です。
今年度最初のチェック、進級・合格、
したいですね!ガンバレ!!

※右側に『進級基準一覧』を付けました。ご参考にしてください。



土曜日の1年生

現在土曜日 13:30 スクールに在籍の1年生の方、
3月にお話しさせていただいたように、6月から
10:10のスクールに変更になります。
ご不明な点等ございましたら、フロントまでご連絡
下さい。



5月の無料レッスン・無料体験

♪無料レッスン

5月7日(土)
受付:9:00~9:10
レッスン:9:10~
9:50

♪無料体験スクール

5月9日(月)
~13日(金)
受付:スクール
開始10分前
レッスン
幼児:15:00
~16:00
低学年:16:15
~17:15
高学年:17:30
~18:30

電話予約お願い
いたします!

祝日のスクール時間

5月3日(火)・4日(水)・5日(木)は、祝日
の為、スクール時間が変更になります。
確認をお願いいたします。

16:15~17:15 ⇒ 10:10~11:10
17:30~18:30 ⇒ 11:30~12:30

練習表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ★ 7日(土) 無料レッスン
- ★ 9日(月)~13日(金) 体験ウィーク
- ※ 16日(月)~21日(土) 泳力チェック
- ※ 30日(月)31日(火)は6月分の練習日です
- ※ 14日(土) 休館日

進級基準一覧

クラス	級	チェック項目	距離
A	23	もぐる	
	22	浮き身	
	21	けのび	
	20	面かぶり板キック	5m
	19	板なしキック	5m
B	18	面かぶり板キック	7m
	17	板なしキック	7m
	16	板キック	12m
	15	息なしクロール	10m
C	14	背泳ぎ板キック	10m
	13	板キック横呼吸	15m
	12	クロール	15m
	11	クロール	25m
	10	背泳ぎキック(腕下)	25m
D	9	背泳ぎキック(腕上)	25m
	8	背泳ぎ	25m
	7	平泳ぎ板キック	25m
E	6	平泳ぎキック	25m
	5	平泳ぎ	25m
F	4	バタフライキック	25m
	3	バタフライ	25m
	2	バタフライとターン	50m
	1	個人メドレー	100m



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- ★ 4日(土) 無料レッスン
- ★ 6日(月)~10日(金) 体験ウィーク
- ※ 27日(月)~30日(木)は7月分の練習日です

