

# 水泳進級表

## SWIMMING



小学生 幼児 級 項目

A	A	27級	もぐる
	A2	26級	浮き身
	B	25級	けのび
		24級	板キック (息なし)
		23級	板なしキック (5M)

小学生 幼児 級 項目

D		15級	クロール呼吸
		14級	クロール リカバリー
		13級	クロール (25M)
		12級	背泳ぎキック 【姿勢(25M)】

小学生 幼児 級 項目

G		6級	平泳ぎ (20~25M)
		5級	平泳ぎ (25M)



B	C	22級	板キック (前呼吸)
		21級	板なしキック (7M)
	D	20級	背板キック (10M)
		19級	息なし クロール

E		11級	背泳ぎキック 【推進力 (25M)】
		10級	背泳ぎ (20~25M)
		9級	背泳ぎ (25M)

H		4級	バタフライ キック
		3級	バタフライ
		2級	バタフライ と ターン
		1級	個人メドレー



C	E	18級	板キック (横呼吸)
		17級	背板キック (15M)
		16級	クロール (15M)

F		8級	平泳ぎ板キック
		7級	平泳ぎキック

幼児は  
Eクラスまでです!

