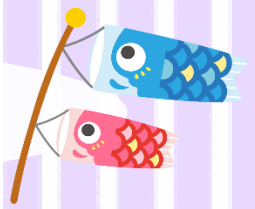




2024年
5月

AAC NEWS



5月の練習 4月29日(月)~25日(土)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	29	30	1	2	3 祝	4 祝
5 祝	6 祝	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

6月の予定

- ・10日(月)~15日(土) 水泳チェック
- ・15日(土)&22日(土)は初心者限定無料体験です。
- ・24日(月)~29日(土)は7月分の練習です。



- ・土曜日は3回練習です。
- *土曜日在籍の方は8月の練習が4回となります。
- *11日分の振替練習はできません。
- ・11日(土)~12日(日) 東北ジュニア水泳大会
- ・11日(土)はスクール休館日です。
- ・27日(月)~31日(金)は6月分の練習です。

祝日の練習時間について

17:30 → 9:30	4月29日(月)
16:10 → 10:50	5月3日(金)
15:00 → 13:00	6日(月)は祝日です。
テニススクール	スクールバス時間は練習時間に合わせて
17:30 → 9:30	運行いたします。
16:10 → 10:50	時間は
15:00 → 10:50	ホームページにてご確認ください。

スクール無料体験受付中~☆

水泳・体操・トランポリン
サッカー・テニス・HIPHOP・ゴルフ
豊富な種目数!

5月1日(水)~25日(土)

※5月11日(土)は休館日

~体験後入会で入会金4,400円が無料~

運動で丈夫な身体を作ろう!



各種届出について



- お休みした場合、欠席した月の次月練習期間内で振替練習することができます。
- 振替・欠席のご連絡を振替希望日の当日13時まで土祝は前日13時までにお願ひします。
- 1ヶ月以上お休みをとる場合は、前月20日までに休会届をフロントに提出してください。
- 退会する場合は、退会希望月の20日までに退会届をフロントに提出してください。
- 曜日・時間を変更する場合は変更届をフロントに提出してください。

全国ジュニアオリンピックカップ春季大会



鈴木 大斗さん(秋田南高校3年)



200M個人メドレー 第5位 1:58:79

★県高校新

400M個人メドレー 第7位 4:13:85

★東北高校新

入賞おめでとうございます!!

こまめに水分補給を!

汗をたくさんかく季節になってきました。

アスレの行き帰りや

スクール中に水分補給ができるように飲み物を忘れずに持ってきてましょう。

汗拭きタオルも忘れずに!!!

※持ち物には名前の記入をお願いいたします。

