本荘アスしだより 2024 2月号

インフルエンザや風邪が流行っています。
手洗いうがいをして気をつけましょう！！

今月の目標　元気に挨拶をしよう！！

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

29日（木）　特別休館日

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2日（土）　水泳記録会
8日(金)～14日（木）　泳力チェック
23日（土）～26日(火)　短期水泳教室

スクール無料体験レッスン

通常1,100円の体験レッスン料が無料になるキャンペーンを開催します！

期間：2月1日（木）～28日（水）まで
対象：幼児(3歳以上)、小中学生、成人
　※おひとり様1回です。
　※1日2名までです。
まだアスレを習っていないお友達をぜひたくさん誘ってください！！
詳細はホームページにてお知らせしています。

水泳記録会

☆3月2日（土）☆

2024年最初の水泳記録会です。
たくさんの参加お待ちしています！
参加する皆さんは
力いっぱい頑張りましょう！！

祝日練習

2月12日(月)、23日(金)は、
祝日のため練習時間が変わります。

☆16:00～のスクール生
9:40～10:40
☆17:20～のスクール生
11:00～12:00
☆14:45～のスクール生
13:30～14:30

春休み短期水泳教室

3月23日（土）～26日（火）

春休みの短期水泳教室が始まります!!
チェックでできなかったところや、苦手なところを練習できるチャンスです。短期教室で練習してさらにパワーアップしましょう!!
ぜひ、学校のお友達やごきょうだいを誘って参加してください。たくさんの参加お待ちしております!
※詳細は後日別紙またはホームページにてお知らせします

おしらせ

バス路線、時刻表が一部変更になりました。
詳細はホームページに掲載しています。ご確認よろしくお願いいたします。

秋田アスレティッククラブ本荘　☎ 0184-22-3232 / Eメール aac-h@diaplaza.co.jp