

# 2024年度スクール練習表

<2024年4月~2025年3月迄>

04		日	月	火	水	木	金	土
APRIL		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					

- ★ 29日(月)・30日(火)は5月分の練習日です。
- ★ 水泳・体操チェック月間

05		日	月	火	水	木	金	土
MAY					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

- ★ 土曜日は3回練習です。
- ★ 11日(土)・12日(日) 東北ジュニア水泳大会
- ★ 27日(月)~31日(金)は6月分の練習日です。

06		日	月	火	水	木	金	土
JUNE								1
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30							

- ★ 24日(月)~29日(土)は7月分の練習日です。
- ★ 水泳チェック月間

07		日	月	火	水	木	金	土
JULY		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

- ★ 15日(月) 水泳記録会
- ★ 22日(月)~25日(木) 短期教室NO.1
- ★ 26日(金)~28日(日) 短期教室NO.2
- ★ 31日(水)~8月3日(土) 短期教室NO.3
- ★ 体操チェック月間

08		日	月	火	水	木	金	土
AUGUST						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

- ★ 8月の練習回数は3回です。
- ★ 土曜日は、4回練習です。
- ★ 7月31日(水)~3日(土) 短期教室NO.3
- ★ 水泳チェック月間

09		日	月	火	水	木	金	土
SEPTEMBER	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						

- ★ 30日(月)は10月分の練習日です。

10		日	月	火	水	木	金	土
OCTOBER				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

- ★ 20日(日) 健康祭り
- ★ 30日(水)・31日(木)は、11月分の練習日です。
- ★ 水泳チェック月間

11		日	月	火	水	木	金	土
NOVEMBER						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	

- ★ 4日(月) 水泳記録会
- ★ 27日(水)~30日(土)は、12月分の練習日です。

12		日	月	火	水	木	金	土
DECEMBER	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

- ★ 26日(木)~29日(日) 短期教室NO.1
- ★ 水泳・体操チェック月間

01		日	月	火	水	木	金	土
JANUARY					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

- ★ 1月の練習回数は3回です。
- ★ 7日(火)~10日(金) 短期教室NO.2

02		日	月	火	水	木	金	土
FEBRUARY							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28		

- ★ 24日(月) 水泳記録会
- ★ 水泳チェック月間

03		日	月	火	水	木	金	土
MARCH								1
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						

- ★ 3月の練習回数は3回です。
- ★ 23日(日)~26日(水) 短期教室NO.1
- ★ 27日(木)~30日(日) 短期教室NO.2

- ※ 年間各曜日とも45回練習です。枠で囲んだ中の日が練習日です。
- ※      は企画実施日です。企画実施期間はスクールがお休みとなります。
- ※ 土曜日以外の練習日が祝日にあたる場合は、  
17時30分~のスクールは9時30分~、16時10分~のスクールは10時50分~、15時~のスクールは13時~の練習になります。  
10時40分~、14時00分~、18時40分~の成人コースは9時20分~となります。競泳、競技は、担当コーチより連絡いたします。
- ※ 振替練習を希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡ください。
- ※ 上記日程に変更がある場合は前もってお知らせいたします。

