

# RELAXATION

お風呂にサウナマッサージチェアなどアスレでは  
リラックス施設も充実していて全てが使い放題！  
トレーニング前から後までしっかりリフレッシュできます！



## What Are You Doing Today.

## 秋田アスレティッククラブ

# MOVE

ジム・プール・スタジオ  
幅広くトレーニング可能！

