



大曲

アスレ通信

2024年
7月号



これから、しばらく厳しい暑さが続きますね!!熱中症対策はもちろん、夏バテしないようアスレのプールで体力づくりをしましょう!!

夏休みは、短期水泳教室を4日間ずつ2回開催しますので、お友達も一緒にみなさんのご参加お待ちしております。

7・8月の練習表と行事予定

| 7月 | | | | | | | 8月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

- ◎ 7月15日(月) 祝日時間練習
- ◎ 7月27日(土)~7月30日(火) 夏休み短期水泳教室NO1
- ◎ 7月31日(水) 休館日
- ◎ 8月1日(木)~8月4日(日) 夏休み短期水泳教室NO2
- ◎ 8月11日(日)~8月16日(金) 休館日
- ◎ 8月31日(土) 休館日 大曲花火大会

今月の目標

しっかりシャワーをしましょう!!

お知らせ

今月から湯沢校より

猿田 将さると しょうコーチが大曲校担当します。

みなさんよろしくおねがいします!!

この夏ドーンとやってみよう!! 夏休み短期水泳教室

参加者募集中!!

<割引特典>割引の併用なし

- ★ 家族割引
- ★ 連続割引(2コース目割引)
- ★ チラン割引(会員以外対象)
- ★ 上記内容で¥550割引

大好評

夏休み子どもプライベートレッスン

7月22日(月)~7月26日(金)
8月5日(月)~8月9日(金)

13時15分~14時00分

TEL予約OK

小学生~中学生

各2名様まで

スクール生 ¥3,850(税込)/1回
一般 ¥4,950(税込)/1回

電話予約OK

TEL予約OK

7月27日(土)~7月30日(火)NO1

8月1日(木)~8月4日(日)NO2

対象 幼児年中~中学生まで
料金 スクール生 ¥6,490(税込)
一般 ¥7,480(税込)
時間 9時00分~10時00分
10時15分~11時15分
13時30分~14時30分
定員 各コース40名

長期スクール入会特典

♥ 入会金無料・プールキャップ進呈
(8月・9月入会開始の方)

★バス路線など詳しくはHPまたはフロントまで!!

スクールバス乗車マナー

おねがい

- 1.バス時間には余裕をもって待っていきましょう。
- 2.バスを待っている間、民家の敷地内や車道に出ないようにしましょう。
- 3.バス乗車の際、お友達を押ししたりしないで順番を、守りましょう。
- 4.走行中は、さわいだり、立たないようにしましょう。
- 5.バスの窓から手や顔を出さないようにしましょう。
- 6.バスを降りる際、完全に停車してから慌てずゆっくり降りましょう。
- 7.お菓子のカラなどのゴミはお持ち帰りください。

※事故やケガのないよう
運転手さんのいうことを
聞いてくださいね!!

秋田アスレティッククラブ大曲
大仙市花館字上殿屋敷4番地4号
0187-63-7374
メール aac-o@diaplaza.co.jp

