



大曲

アスレ通信

2024年
7月号



これから、しばらく厳しい暑さが続きますね!!熱中症対策はもちろん、夏バテしないようアスレのプールで体力づくりをしましょう!!

夏休みは、短期水泳教室を4日間ずつ2回開催しますので、お友達も一緒にみなさんのご参加お待ちしております。

7・8月の練習表と行事予定

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

- ◎ 7月15日(月) 祝日時間練習
- ◎ 7月27日(土)~7月30日(火) 夏休み短期水泳教室NO1
- ◎ 7月31日(水) 休館日
- ◎ 8月1日(木)~8月4日(日) 夏休み短期水泳教室NO2
- ◎ 8月11日(日)~8月16日(金) 休館日
- ◎ 8月31日(土) 休館日 大曲花火大会

今月の目標

しっかりシャワーをしましょう!!

お知らせ

今月から湯沢校より

猿田 将さると しょうコーチが大曲校担当します。

みなさんよろしくおねがいします!!

この夏ドーンとやってみよう!! 夏休み短期水泳教室

参加者募集中!!

<割引特典>割引の併用なし

- ★ 家族割引
- ★ 連続割引(2コース目割引)
- ★ チラン割引(会員以外対象)
- ★ 上記内容で¥550割引

大好評

夏休み子どもプライベートレッスン

7月22日(月)~7月26日(金)

8月5日(月)~8月9日(金)

13時15分~14時00分

TEL予約OK

小学生~中学生

各2名様まで

スクール生 ¥3,850(税込)/1回

一般 ¥4,950(税込)/1回

電話予約OK

TEL予約OK

7月27日(土)~7月30日(火)NO1

8月1日(木)~8月4日(日)NO2

対象 幼児年中~中学生まで
 料金 スクール生 ¥6,490(税込)
 一般 ¥7,480(税込)
 時間 9時00分~10時00分
 10時15分~11時15分
 13時30分~14時30分
 定員 各コース40名

長期スクール入会特典

♥ 入会金無料・プールキャップ進呈
(8月・9月入会開始の方)

★ バス路線など詳しくはHPまたはフロントまで!!

スクールバス乗車マナー

おねがい

1. バス時間には余裕をもって待っていきましょう。
2. バスを待っている間、民家の敷地内や車道に出ないようにしましょう。
3. バス乗車の際、お友達を押ししたりしないで順番を、守りましょう。
4. 走行中は、さわいだり、立たないようにしましょう。
5. バスの窓から手や顔を出さないようにしましょう。
6. バスを降りる際、完全に停車してから慌てずゆっくり降りましょう。
7. お菓子のカラなどのゴミはお持ち帰りください。

※事故やケガのないよう
運転手さんのいうことを
聞いてくださいね!!

秋田アスレティッククラブ大曲
 大仙市花館字上殿屋敷4番地4号
 0187-63-7374
 メール aac-o@diaplaza.co.jp

