

本荘アスしだより 2024 7月号

暑いが続いていますね。
熱中症などに気をつけて過ごしましょう！

みんなのお願い
事はなにかな？
叶いますように！



今月の目標 水分補給をしっかりとしよう！！

7月
July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



10日(水)～16日(火) 泳力チェック
24日(水)・29日(月) 休館日
25日(木)～28日(日) 短期水泳教室No.1
30日(火)～8月2日(金) 短期水泳教室No.2

8月
August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



8月の練習回数は3回です。
3日(土)・12日(月)～17日(土) 休館日

バスでのマナーについて

- バスご利用時のマナーについて再度確認をお願いします。
- ・お菓子のカラやゴミがバスの通路や座席に捨てられています。バスの中では水分補給を除き、お菓子・アイスは食べられません。
 - ・ゲーム機・おもちゃ・タブレットは持って来ないでください。
 - ・バスを待っている時は危険な行為・迷惑になるような行為が無いようにしましょう。バスを降りてからも気をつけて帰りましょう。
 - ・走行中立ち歩いて歩いたり、窓から顔や手を出したりしないでください。アスレに到着して、バスが完全に止まってから席を立ちましょう。
 - ・学校や学年が違ってみんなアスレの仲間です。バスの中でも、プールでもお友達と仲良くしましょう！

練習前に、スクール生全員に「バス利用時のルール、マナー」について話をしました。ご家庭でもご確認ください。安全なバス運行のため、ご協力をお願いいたします。

泳力チェック



7月10日(水)～16日(火)は今年2回目のチェックです。
進級や合格を目指して頑張りましょう！

夏休み短期水泳教室

No.1 7月25日(木)～28日(日)
No.2 7月30日(火)～8月2日(金)

夏休みの短期水泳教室が始まります！！

チェックでできなかったところや、苦手なところを練習できるチャンスです。短期教室で練習してさらにパワーアップしましょう！！

ぜひ、学校のお友達やごきょうだいを誘って参加してください。たくさんの参加お待ちしております！

※詳細は別紙またはホームページにてお知らせしています。

祝日練習



7月15日(月)は、祝日のため練習時間が変わります。

- ☆16:00～のスクール生
9:40～10:40
- ☆17:20～のスクール生
11:00～12:00
- ☆14:45～のスクール生
13:30～14:30

