



2024年  
10月

# AAC NEWS



10月の練習 9月30日(月)~10月26日(土)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	9/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 祝	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 休	29 休	30	31		

- ・14日(月)は祝日のため練習時間が変更となります。
- ・14日(月)~19日(土) 水泳チェック週間
- ・20日(日)は健康祭りです。
- ・28日(月)29日(火)はスクール休館日です。
- ・30日(水)31日(木)11月分の練習です。

11月の練習 10月30日(水)~11月26日(火)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4 祝	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 祝
24	25	26	27	28	29	30

- ・4日(月) 水泳記録会
- ・4日(月)は祝日のため練習時間が変更となります。
- ・27日(水)~30日(土)は12月分の練習です。



## スクール休館日のお知らせ

10月28日(月)29日(火)は  
スクールがお休みとなりますので  
お間違えのないようお願いいたします。

## AAC健康祭り

- 日程 10月20日(日)
- 時間 9時30分~16時30分
- 料金 3歳未満 無料  
スクール生とその家族 100円  
一般 300円

プールや体育館でお友達と遊ぼう~!!!!  
体操競技の発表会もあるよ♪  
詳しくは後日配布するお手紙や  
HPをチェックしてね★

## 第78回国民スポーツ大会

★鈴木 大斗さん(秋田南高校3年)  
400M個人メドレー 4位  
(東北高校新記録・秋田県高校新記録)

★小田島 蓮さん(秋田商業3年)

★鈴木 大斗さん(秋田南高校3年)

★斎藤 慧玖さん(秋田南高校3年)

4×100mメドレーリレー 8位  
(東北高校新記録・秋田県高校新記録)

★伊藤 大智さん(御所野学院3年)

★鈴木 大斗さん(秋田南高校3年)

★斎藤 慧玖さん(秋田南高校3年)

4×200mフリーリレー  
(秋田県新記録)

入賞おめでとう~!!

