



2024年
9月

AAC NEWS



9月の練習 2日(月)~28日(土)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 祝	17	18	19	20	21
22	23 祝	24	25	26	27	28
29	30					

- ・16日(月)23日(月)は祝日のため練習時間が変更となります。
- ・30日(月)は10月分の練習です。



10月の練習 9月30日(月)~10月26日(土)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	9/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 祝	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 休	29 休	30	31		

- ・14日(月)は祝日のため練習時間が変更となります。
- ・14日(月)~19日(土) 水泳チェック週間
- ・20日(日)は健康祭です。
- ・28日(月)29日(火)はスクール休館日です。
- ・30日(水)31日(木)は11月分の練習です。



祝日の練習時間について

スクール	テニススクールのみ
17:30 → 9:30	17:30 → 9:30
16:10 → 10:50	16:10 → 10:50
15:00 → 13:00	15:00 → 13:00

9月16日・23日(月)と10月14日(月)は祝日なので練習時間が変更となります。

スクール無料体験

~ 9月2日(月)~28日(土) ~

水泳・体操・サッカー・ゴルフ
トランポリン・テニス・HIPHOP
7種目から選び放題★



スクール体験料通常1,100円が無料!!

さらに体験後ご入会いただくと
入会金、4,400円が無料となります。

- ※各種目1回までとさせていただきます。
- ※体験希望日の2日前までにお申し込みください。

ご予約はお電話
またはフロントにて受付いたします。

競泳選手コースの活躍

全国高等学校総合体育大会水泳競技大会

★鈴木 大斗さん(秋田南高校3年)

400M個人メドレー 6位

200M個人メドレー B決勝 4位

(秋田県高校新記録)

★斎藤 慧玖さん(秋田南高校3年)

100Mバタフライ B決勝 8位

(秋田県高校新記録)

100M自由形 予選 18位

(秋田県高校新記録)

全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会

★鈴木 大斗さん(秋田南高校3年)

400M個人メドレー 3位

(秋田県高校新記録)

200M個人メドレー 6位

★小田島 蓮さん(秋田商業校3年)

200M平泳ぎ 7位