



大曲

アスレ通信

2024年
10月号



秋が深まり、暗くなる時間もだいぶ早くなってきました。おうちの方のお迎えは、お早めをお願いいたします。これから晩秋にかけて、朝晩の冷え込みが日増しに強まり、気温の変化も著しく風邪をひく人が増えてきます。今後流行する冬の感染症にならないよう、今からアスレのプールで鍛えましょう!!

10・11月の練習表と行事予定

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5					1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

- ◎ 10月14日(月)秋の無料体験教室/祝日時間営業
- ◎ 10月14日(月)～19日(土)チェック週間
- ◎ 10月21日(月)～26日(土)水中写真撮影
- ◎ 10月27日(日)～29日(火)休館日
- ◎ 10月30日(水)・31日(木)11月分練習日
- ◎ 11月4日(月)祝日時間営業
- ◎ 11月23日(土)AAC大曲水泳記録会/営業時間変更なし
- ◎ 11月27日(水)～11月30日(土)12月分練習日

今月の目標

プールサイドは、はしらないように
しましょう!!

今月はチェック月

10月14日(月)～10月19日(土)
8月1級認定者2名
★進級・合格めざしましょう!!

水中写真撮影

10月21日(月)～10月26日(土)

スポーツの秋、この秋からはじめよう!!
秋の無料体験教室参加者募集中!!

みなさん、今年も撮影しますよ～

初めて撮影される方もいらしゃいますので、内容をお伝えいたします。
練習時間の中で撮影をし、後日出来上がった写真を見ていただき、欲しい写真を購入していただくシステムです。
水中で、もぐっている写真はプロのカメラマンさんでないと撮影できませんので、この機会にぜひ撮影してみませんか?



< 注 意 点 >

- ※撮影を希望されない方は、予め別紙で配布される用紙をフロントへ提出してください。
- ※撮影希望をされていても、撮影期間中に欠席された場合は期間を延長しての撮影はいたしません。
- ※撮影希望で当日参加できない場合は、撮影期間中に予め振替練習のご予約をお願いします。

★ご不明な点はフロントまでお問合せください!!

令和6年10月14日(月)祝日

13時15分～14時00分

幼児～小学生(初心者)

定員30名 **ご紹介してくださいね!!**

申込は10月12日(土)までTEL予約でOK!!

参加特典 ★入会金無料 ★プールキャップ進呈

入会申込期限 10月26日(土)まで!!

※詳しくは、HPまたはフロントまでご確認ください。

2024年度第45回JSCAブロック対抗水泳競技大会in山口
令和6年10月12日(土)～13日(日)
山口きらら博記念公園水泳プール

競泳 菊地 心さん 中!

★50m背泳ぎ ★100m背泳ぎ ★200m個人メドレー
東北ブロック代表出場おめでとうございます!!

秋田アスレティッククラブ大曲
大仙市花館字上殿屋敷48番地4号
0187-63-7374
メール aac-o@diaplaza.co.jp