



ゆざわ

# アスレだより 2024 10月号



秋は学校行事も忙しいですね。体調を崩さないように。風邪をひかないように。意外と効果があるのが『うがい・手洗い』です。お家へ帰ったら忘れずに『うがい・手洗い』

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☆31日(木)は11月分の練習日です

☆28日(月)～30日(水) 休館日

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

☆14日(木)～20日(水) 泳力チェック

☆23日(土) 水泳記録会

☆28日(木)～30日(土)は12月分の練習日です

## 今月の無料レッスン

10月5日(土)  
8:45～8:55 受付  
9:00～9:50 レッスン

水着・バスタオル・キャップ・ゴーグル  
(お持ちの方)  
年中～3年生までのスクール生以外の方

## みんなで育成体験しよう!

10月1日(火)～26日(土)の火・金・土  
火・金 17:30～18:30  
土 11:30～12:30  
E・Fクラスのスクール生



参加希望の方は、事前にご連絡をお願いいたします。  
気になる点がございましたら、スタッフまでお問い合わせください。

## 祝日の時間

10月14日(月)は、『スポーツの日』の  
為、スクール時間が変わります。

16:15～17:15 ⇒ 10:10～11:10

17:30～18:30 ⇒ 11:30～12:30

☆バス時間の確認もあわせてお願いいたします。

## 休館日

10月28日(月)～30日(水)  
は、休館日となっております。

スクール、一般開放、水中歩行は、  
すべてお休みとなりますので宜しく  
お願いいたします。

## 2024 水中写真

今年も水中写真を撮ります!

11月1日(金)～7日(木)

1週間だけなので、お休みしないよう  
に予定・体調を整えておいてください。  
撮影を希望しない方は、  
おうちの方が電話で連絡を  
お願いいたします。



## 第2回スイミングフェスティバル

11月23日(土)に第2回スイミングフェス  
ティバルがあります。2回目なので新記録を狙  
っている方、まだまだチャンスです。  
日程を調整して是非ご参加ください。  
お待ちしております。

