



筋力トレーニング

ランニングで体質改善

GYM

エアロビクス

ヨガでストレス発散！

STUDIO

アクアビクス

ウォーキングでリフレッシュ！

POOL

WINTER FITNESS EVENT

アスレティッククラブでは、リラクゼーション施設が豊富！
トレーニングの前後にかかわらず好きな時にご利用いただきます。
さらにお子様がスクール生なら**スクールサポート会員**がお得！

2026年1月31日（土）まで入会金（11,000円）が **0** 円始めるなら今がチャンス！

（初期費用は現金払いのみとさせていただきます。）
（再入会の方は対象外となります。）



水風呂も完備！

SPA

広々空間でととのう

SAUNA

マッサージチェア10第完備

RELAX

休憩スペース

COMMUNITYROOM

RELAXATION