



大曲

アスレ通信

2025年
1月号



新年、あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
2025年が始まりました。今年は、年末にみなさんが掲げた目標達成にむけてがんばってくださいね!!
冬休み明けは、生活リズムが乱れ体調を崩しやすくなりますので十分気をつけましょう!!

1・2月の練習表と行事予定

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

- ◎ 1月1日(水)～1月10日(金) 休館日
- ◎ 1月13日(月) 祝日時間変更
- ◎ 2月1日(土) 第108回AAC大曲水泳記録会
- ◎ 2月11日(火) 祝日時間変更
- ◎ 2月15日(土)～2月21日(金) チェック週間
- ◎ 2月24日(月) 祝日時間変更

今月の目標

ルール・マナーをまもりましょう!!

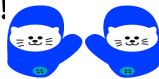
くつの間違いに注意!!

自分のくつを確認してから帰りましょう。

※必ずおなまえを記入してくださいね!!

冬物の忘れ物について

寒くなり、冬物の上着や手袋などの忘れ物が増えてきました。練習後暑くても、外はとても寒いです。練習前のスタイルで帰りましょう!!
また、裸足で帰らず、靴下をはいて、からだを冷やさないようにしてくださいね!



第108回AAC大曲水泳記録会

令和7年2月1日(土)

競技開始12時30分～

1種目¥330(税込)何種目でもOK

※詳しくは別紙案内用紙をご覧ください。

☆今年度最後のアスレの記録会です。

1年間の練習の成果を発揮しよう!!



個人情報に変更になる方へ

ご住所・電話番号・メールアドレスなど
個人情報が変更になる方は、お手数をおかけいたしますが、フロントへお越し
いただきまして変更の手続きが必要になります。



練習中についてのマナー

- ・練習開始の合図とともに、プールサイドを走る方が
おります。ケガをしないよう、歩いてくださいね!!
- ・練習中、おともだちに水をかけたり、おともだちが
嫌がることをする方がおります。何度かアスレ通信に
掲載したことがありますが、自分がされて嫌なことは
しないようお願いいたします!!



児童クラブよりバスご利用の方へ

バスが学童へ入る前には、準備OKの状態ですぐやかに
出発できるようご協力をお願いいたします!!

秋田アスレティッククラブ大曲
大仙市花館字上殿屋敷48番地4号
0187-63-7374
メール aac-o@diaplaza.co.jp

