

# 本荘アスレだより 2025 1月号

新年明けましておめでとうございます。  
2025年もよろしくお願ひいたします。

HAPPY  
NEW YEAR!



今月の目標 一年の目標を決めよう！！

**1月**

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月の練習回数は3回です。  
1日(水)~9日(木) 休館日  
31日(金)は2月分の練習日です。

January

**2月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	⑪	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	⑳	25	26	27	28	

14日(金)~20日(木) 泳力チェック  
28日(金)は3月分の練習日です。

February



**重要お知らせ**

今年からチェック月が偶数月に変更になりました。  
詳細は後日お手紙にてお知らせいたします。  
次回チェックは  
**2月14日(金)~20日(木)に実施します。**

**祝日練習**

1月13日(月)は、  
祝日のため練習時間が変わります。

☆16:00~のスクール生  
9:40~10:40  
☆17:20~のスクール生  
11:00~12:00

**スクール無料体験レッスン**

通常**1,100円**の体験レッスン料が**無料**になるキャンペーンを開催します！

期間:1月20日(月)~2月15日(土)まで  
対象:幼児(3歳以上)、小中学生、成人

※おひとり様1回です。  
※1日2名までです。

まだアスレを習っていないお友達を  
ぜひたくさん誘ってください！！  
詳細は後日ホームページにて  
お知らせします。



**おねがい**

雪が降る日が増え、長靴やブーツで来る日が増えてきていますね。同じ色や形の長靴やブーツがたくさんあります。履く時は、自分の物か確認してから帰りましょう。また、身に付ける物が多い季節になり、靴下や手袋などの忘れ物が増えてきました。更衣室を出るときや、靴を履く前に忘れ物がないか確認してから帰りましょう。