



大曲

アスレ通信

2025年
2月号



冬の感染症により、お休みをされる方が多くなっております。翌月練習日まで振替練習ができますので体調を確認してから当日のお昼頃までご予約をお願いいたします。
路面や駐車場が除雪により滑りやすくなっておりますので、注意してご来館くださいね!!

2・3月の練習表と行事予定

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

- ◎ 2月11日(火) 祝日時間変更
- ◎ 2月15日(土) 第108回AAC大曲水泳記録会
- ◎ 2月15日(土)~2月21日(金) チェック週間
- ◎ 2月24日(月) 祝日時間変更
- ◎ 3月20日(木) 祝日時間変更
- ◎ 3月22日(土) 休館日
- ◎ 3月23日(日)~3月26日(水) 春休み短期水泳教室
- ◎ 3月27日(木)~3月31日(月) 休館日

今月の目標

にがてなところをマスターしましょう!!

今月はチェック月
2月15日(土)~2月21日(金)
進級・合格めざしましょう!!

☆12月1級認定は1名でした。
☆今の学年での最後のチェックです。

冬期間のバスご利用の方へ

冬期間は、天候や道路状況によりバス時間が遅れる場合があります。
寒い中待っていただいて大変申し訳ありませんが、アスレにご連絡いただきますとバスの現在地を確認することができますのでお問合せください。
また、バスを待っている間、道路脇の高くなっている雪山や除雪用の排水溝などには近寄らないでください。
一緒に待っているお友だちに雪玉を投げたりバス停から離れた民家やお店にも行かないでくださいね!!



練習後についてのおねがい

シャワー後、タオルでからだをふかないで走って乾燥室へ行く方が見られます。
床がびしょびしょで、滑って転倒してケガをするケースがありますので、髪・からだをしっかりとふいてから乾燥室へ移動してくださいね!!



配布物について

コーチから配られた配布物をスクールバックへ入れず、そのままロッカーへ置いていく方がおりますので、配られたらすぐ、バックへ入れましょう!!



秋田アスレティッククラブ大曲
大仙市花館字上殿屋敷48番地4号
0187-63-7374
メール aac-o@diaplaza.co.jp

