

水泳スクール進級表

クラス	級	新泳力級
A	20	水慣れ
	19	顔つけ・もぐる
	18	浮き身
	17	けのび
	16	板キック(顔入れ5M)
	15	板キック(1・2・3パツ10M)
	14	板なしキック7M
B	13	背泳ぎ板キック(ラッコキック)
	12	息なしクロール10M
C	11	クロール15M
	10	背泳ぎキック(きをつけ姿勢)15M
	9	クロール25M
D	8	背泳ぎキック25M
	7	背泳ぎ25M
E	6	平泳ぎキック25M
	5	平泳ぎ25M
F	4	バタフライキック25M
	3	バタフライ25M
G	2	4種目50M
	1	個人メドレー100M