

# 本荘アスレだより 2025 2月号

まだまだ寒い日が続きそうですね。  
今年の恵方巻を食べる方角は西南西です。  
黙って願い事を思い浮かべながら食べられるか挑戦してみましよう！

今月の目標 寒さに負けずに元気に練習しよう！

## 2月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |

14日(金)～20日(木) 泳力チェック  
28日(金)は3月分の練習日です。

## 3月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

※3月の練習月は3回です。  
8日(土) 水泳記録会  
22日(土)～25日(火) 短期水泳教室

### 泳力チェック

2月14日(金)～20日(木)は  
今年度最後の泳力チェックです。  
進級・合格を目指して頑張りましょう！

### 祝日練習

2月11日(火)・24日(月)は、  
祝日のため練習時間が変わります。

- ☆16:00～のスクール生  
9:40～10:40
- ☆17:20～のスクール生  
11:00～12:00
- ☆14:45～のスクール生  
13:30～14:30

### 水泳記録会 ★3月8日(土)★

今年度最後の水泳記録会です。  
練習の成果を確かめてみましょう！  
※詳細は別紙にてお知らせいたします。

◎記録会実施の為、  
幼児スクールの練習時間が変更になります。  
14:00～15:00 → 13:30～14:30

### 無料体験レッスン受付中！

2月15日まで通常スクールの中で  
無料体験レッスンを実施しています。  
ぜひ、ご兄弟やお友達を誘ってアスレに来てください！

### おねがい

色やデザインが同じ長靴やブーツを履いているお友だちが多く、靴の間違いが  
増えています。また、靴下や手袋・ジャンパーの忘れ物もあります。持ち物に  
は必ず名前を書いていただけると幸いです。