

幼児体操進級表

～2025.3

マット		とび箱		鉄棒	
11級	坂つき後転	11級	その場 支持跳び上がりおり (縦3段)	11級	ぶら下がり
10級	ブリッジ	10級	支持跳び上がりおり (縦4段)	10級	両膝ぶら下がり
9級	前転	9級	支持跳び上がりおり (横5段)	9級	足抜き尻抜き回り
8級	後転	8級	開脚跳び (横5段)	8級	前回りおり
7級	壁倒立	7級	閉脚跳び (横5段)	7級	坂つき逆上がり
6級	倒立前転	6級	台上前転 大(4段)	6級	逆上がり
5級	側転	5級	開脚跳び 大(横4段)	5級	スイング (脚振り)
4級	ホップ～側転	4級	閉脚跳び 大(横4段)	4級	後ろ回り
3級	ロンダートジャンプ	3級	開脚跳び 大(横5段)	3級	前回り
2級	転回	2級	閉脚跳び 大(横5段)	2級	フットおり
★1級★		★1級★		★1級★	