

水泳スクール進級表

クラス	級	新泳力級
A	23	もぐる
	22	浮き身
	21	けのび
	20	面かぶり板キック顔入れ5M
	19	板なしキック5M
	18	面かぶり板キック7M
	17	板なしキック7M
B	16	板キック(1・2・3パツ)12M
	15	息なしクロール10M
	14	背泳ぎ板キック10M
C	13	クロール横呼吸ペア15M
	12	クロール15M
	11	クロール25M
	10	背泳ぎキック25M(腕下)
	9	背泳ぎキック25M(腕上)
D	8	背泳ぎ25M
	7	平泳ぎ板キック25M
	6	平泳ぎキック25M
E	5	平泳ぎ25M
	4	バタフライキック25M
F	3	バタフライ25M
	2	バタフライ50Mとターン
	1	個人メドレー100M