

# 小学生体操進級表

～2025.3

マット		とび箱		鉄棒	
9級	前転	9級	支持跳び上がりおり (5段)	9級	足抜き尻抜き回り
8級	後転	8級	開脚跳び (5段)	8級	前回りおり
7級	壁倒立	7級	閉脚跳び (5段)	7級	坂つき逆上がり
6級	倒立前転	6級	台上前転 (6段)	6級	逆上がり
5級	側転	5級	開脚跳び (6段)	5級	スイング (脚振り)
4級	ホップ～側転	4級	閉脚跳び (6段)	4級	後ろ回り
3級	ロンダートジャンプ	3級	開脚跳び (縦6段)	3級	前回り
2級	転回	2級	閉脚跳び (縦6段)	2級	フットおり
★1級★		★1級★		★1級★	