

2025年度AAC大曲スクール練習表

<2025年4月～2026年3月迄>

04		日	月	火	水	木	金	土
APRIL				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				

- ★ 12日(土) 春の無料体験教室
- ★ 15日(火)～21日(月) 泳力チェック

05		日	月	火	水	木	金	土
MAY						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

- ★ 31日(土) AAC大曲水泳記録会

06		日	月	火	水	木	金	土
JUNE	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						

- ★ 16日(月)～21日(土) 泳力チェック
- ★ 30日(月)は7月分練習日です。

07		日	月	火	水	木	金	土
JULY				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

- ★ 27日(日)～30日(水) 夏休み短期教室NO.1

08		日	月	火	水	木	金	土
AUGUST						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	31

- ★ 1日(金)～4日(月) 夏休み短期教室NO.2
- ★ 16日(土)～22日(金) 泳力チェック
- ★ 8月の練習回数は3回です。

09		日	月	火	水	木	金	土
SEPTEMBER				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					

- ★ 29日(月)・30日(火)は10月分の練習日です。

10		日	月	火	水	木	金	土
OCTOBER					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

- ★ 13日(月) 秋の無料体験教室
- ★ 13日(月)～18日(土) 泳力チェック
- ★ 31日(金)は11月分練習日です。

11		日	月	火	水	木	金	土
NOVEMBER							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	30

- ★ 22日(土) AAC大曲水泳記録会
- ★ 28日(金)・29日(土)は12月分の練習日です。

12		日	月	火	水	木	金	土
DECEMBER				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

- ★ 12日(金)～18日(木) 泳力チェック
- ★ 26日(金)～29日(月) 冬休み短期教室

01		日	月	火	水	木	金	土
JANUARY						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

- ★ 1月の練習回数は3回です。

02		日	月	火	水	木	金	土
FEBRUARY	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	

- ★ 14日(土) AAC大曲水泳記録会
- ★ 16日(月)～21日(土) 泳力チェック

03		日	月	火	水	木	金	土
MARCH	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

- ★ 23日(月)～26日(木) 春休み短期教室
- ★ 3月の練習回数は3回です。

- 年間各曜日とも45回練習日です。
- 色を塗っているところは、練習日です。黄色は短期教室等の企画予定日です。休館日もございますのでご確認ください。
- 振替練習希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡ください。
- 土曜日以外の練習日が祝日にあたる場合は、低学年(16:00～)・高学年(17:20～)スクール及び、大人の各コースの時間が変更になります。時間変更のお知らせを配布いたしますのでご確認ください。
- 上記日程に変更がある場合は、前もってお知らせいたします。
- 企画等に関することは秋田アスレティッククラブ大曲ホームページをご覧ください。