

# 2025年度スクール練習表

<2025年4月～2026年3月迄>

04						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

★水泳・体操チェック月間

05						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★29日(木)～31日(土)は6月分の練習日です。

06						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

★26日(木)～30日(月)は7月分の練習日です。

★水泳チェック月間

07						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★21日(月) 水泳記録会

★24日(木)～27日(日) 短期教室NO.1

★30日(水)～8月2日(土) 短期教室NO.2

★体操チェック月間

08						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★7月30日(水)～2日(土) 短期教室NO.2

★8月の練習回数は3回です。

★水泳チェック月間

09						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★30日(木)・31日(金)は、11月分の練習日です。

★水泳・体操チェック月間

11						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

★3日(月) 水泳記録会

★27日(木)～29日(土)は、12月分の練習日です。

12						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★26日(金)～29日(月) 短期教室NO.1

★水泳チェック月間

01						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★1月の練習回数は3回です。

★7日(水)～10日(土) 短期教室NO.2

02						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

★23日(月) 水泳記録会

★水泳チェック月間

03						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★3月の練習回数は3回です。

★23日(月)～26日(木) 短期教室NO.1

★28日(土)～31日(火) 短期教室NO.2

※ 年間各曜日とも45回練習です。枠で囲んだ中の日が練習日です。

※ □ は企画実施日です。企画実施期間はスクールがお休みとなります。

※ 土曜日以外の練習日が祝日にあたる場合は、

17時30分～のスクールは9時30分～、16時10分～のスクールは10時50分～、15時～のスクールは13時～の練習になります。

10時40分～、14時00分～、18時40分～の成人コースは9時20分～となります。競泳、競技は、担当コーチより連絡いたします。

※ 振替練習を希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡ください。



〒010-0065 秋田市茨島四丁目3-36 ☎864-0381

URL <http://aac.diaplaza.co.jp>