



大曲

アスレ通信

2025年
5月号



新年度が始まって1カ月経過し、GW過ぎになると緊張感がぬけて体調を崩すケースがあります。体調管理をしっかり行い、練習を休まないようにしましょう!!

今月の練習は、5日(祝日練習時間)からとなりますので、お間違えのないようご来館ください!!

5・6月の練習表と行事予定

5 月							6 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

- ◎ 5月5日(月) 祝日時間練習
- ◎ 5月6日(火) 祝日時間練習
- ◎ 5月31日(土) AAC大曲水泳記録会
- ◎ 6月16日(月)～21日(土) チェック週間
- ◎ 6月30日(月) 7月分練習日



今月の目標

わすれものをしないようにしましょう!!

祝日時間変更

16時00分⇒ 9時40分

17時20分⇒ 11時00分

幼児コース変更なし



5/5(月)

5/6(火)

第109回AAC大曲水泳記録会参加者募集!!

令和7年5月31日(土)

競技開始12時30分～

1種目 ¥330(税込) 何種目でもOK

☆詳しくは別紙案内用紙をご覧ください

わすれものについて

玄関前のかさや館内での忘れ物がたくさんあります。全部名前が記入されておりません。お心当たりの方は、フロントまでお問合せをお願いします。



ス ク ー ル 体 験

入 会 金

¥0

無料キャンペーン

期 間 令和7年5月5日(月)～31日(土)

対 象 幼児3歳～・小中学生・成人

持ち物・水着・タオル・プールキャップ・ゴーグル

☆通常¥1,100(税込)の体験料が無料になります。

☆上記期間内で、ご都合の良い日、時間を選びご予約下さい。

入会特典

入会金無料(¥4,400)・キャップ進呈

※5月31日(土)までの手続きに限りです。



スポ少・学校クラブを始める方へ

この春からスポ少や学校クラブへ入部される方は今後もトレーニングの一環として、水泳練習を取り入れてください!!

水泳は全身運動です。水泳技術、精神面の強化筋力アップなどにも繋がりますので今後も部活動と両立させましょう!!

※練習日が、重なる場合は振替練習をご利用ください。



競泳選手コース募集中!!



お 願 い

4月かられんらくアプリのご登録をお願いしておりますがまだ、ご登録がお済になってない方がいらっしゃいます。また、登録していても通知未許可⇒(通知を許可するに設定)をお願いします。

欠席連絡や振替、チェックの結果やおたよりなど、れんらくアプリとして利便性が良くなります。ご協力をお願いします。

秋田アスレティッククラブ大曲

大仙市花館字上殿屋敷48番地4号

0187-63-7374

メール aac-o@diaplaza.co.jp

