

2025年度本荘スクール練習表

<2025年4月～2026年3月迄>

04						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- ★ 5日(土)・19日(土) 無料体験レッスン
- ★ 15日(火)～21日(月) 泳力チェック
- ★ 29日(火)・30日(水) 休館日

05						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ★ 1日(木) 休館日
- ★ 30日(金)・31日(土)は6月分の練習日です。

06						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- ★ 14日(土) 水泳記録会
- ★ 13日(金)～19日(木) 泳力チェック
- ★ 27日(金)・28日(土)・30日(月)は7月分の練習日です。

07						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- ★ 25日(金)・26日(土) 短期水泳教室No.1 (2日間)
- ★ 28日(月)～31日(木)短期水泳教室NO.2 (4日間)

08						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- ★ 8月の練習回数は3回です。
- ★ 1日(金)・2日(土) 短期水泳教室No.3 (2日間)
- ★ 11日(月)～16日(土) 休館日
- ★ 18日(月)～23日(土) 水泳チェック

09						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- ★13日(土) 水泳記録会
- ★29日(月)・30日(火)は10月分の練習日です。

10						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ★ 13日(月)～16日(木) 休館日
- ★ 17日(金)～23日(木) 泳力チェック
- ★ 31日(金)は11月分の練習日です。

11						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- ★ 28日(金)～29日(土)は、12月分の練習日です。

12						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- ★ 13日(土) 水泳記録会
- ★ 12日(金)～18(木) 泳力チェック
- ★ 26日(金)～29日(月) 短期水泳教室
- ★30日(火)・31日(水) 休館日

01						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- ★ 1月の練習回数は3回です。
- ★ 1日(木)～8日(木)・30日(金)・31日(土) 休館日

02						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- ★ 16日(月)～21日(土) 泳力チェック

03						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ★ 3月の練習回数は3回です。
- ★ 7日(土) 水泳記録会
- ★ 23日(月)～26日(木) 短期水泳教室
- ★ 27日(金)～31日(火) 休館日

※ 年間各曜日とも45回練習です。枠で囲んだ中が練習日です。それ以外の日は、短期教室参加等の企画日または休館日となっております。

※ 枠の中の練習日が土曜日以外の祝日にあたる時は、下記の時間に変わります。

- ★16:00～のスクール生は 9:40～10:40
- ★17:20～のスクール生は 11:00～12:00
- ★14:45～のスクール生は 13:30～14:30
- ★成人スクールは 13:30～14:30

※ 上記日程に変更がある場合は、前もってお知らせいたします。

※ 振替練習希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡ください。バスご利用の際もご連絡ください。

秋田アスレティッククラブ本荘

TEL 0184-22-3232