

本荘アスしだより 2025 6月号

雨が降る日が増える季節になりましたね。
気温の変化が激しいので体調管理に気をつけましょう！

今月の目標 準備運動をしっかりとろう！！

6

月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

14日(土) 水泳記録会
13日(金)～19日(木) 泳力チェック
27日(金)・28日(土)・30日(月)は7月分の練習日です。

7

月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

25日(金)・26日(土) 短期水泳教室No.1
28日(月)～31日(木) 短期水泳教室No.2

スクール 無料体験レッスン

通常1,100円の体験レッスン料が無料になるキャンペーンを開催します！

期間:5月30日(金)～6月12日(木)まで

対象:幼児(3歳以上)、小中学生、成人

※おひとり様1回です。

※1日2名までです。

まだアスレを習っていないお友達をぜひたくさん誘ってください！！

詳細はホームページにてお知らせします。

お申し込みは電話にてお願いいたします。

泳力チェック

6月13日(金)～19日(木)は今年度2回目の泳力チェックです。進級・合格を目指して頑張りましょう！

水泳記録会

☆6月14日(土)☆

今年度最初の水泳記録会です。たくさんの参加お待ちしております！

参加する皆さんは
力いっぱい頑張りましょう！！

お知らせ

6月4日(水)から外壁工事のため、足場が組み立てられます。そのため、建物側の駐車場が狭くなりますので、車を停める際には注意していただきますようご協力をお願いいたします。