



大曲

# アスレ通信

2025年  
7月号



これから夏にむけて暑い日々が続きます。熱中症にならないよう、予防対策をしっかりやりましょう!!  
間もなく夏休みが始まりますが、毎年開催しております短期教室やプライベートレッスンの申込等、システム変更に伴い、WEBでのご予約・フロントで現金でのお支払いの流れになります。みなさんのご参加をお待ちしております。

## 7・8月の練習表と行事予定

| 7 月 |    |    |    |    |    |    | 8 月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |     |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 13  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    | 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|     |    |    |    |    |    |    | 31  |    |    |    |    |    |    |

- ◎ 7月21日(月) 祝日時間練習
- ◎ 7月27日(日)～7月30日(水) 夏休み短期水泳教室NO1
- ◎ 7月31日(木) 休館日
- ◎ 8月1日(金)～8月4日(月) 夏休み短期水泳教室NO2
- ◎ 8月11日(月) 祝日時間練習
- ◎ 8月12日(火)～8月15日(金) 休館日
- ◎ 8月16日(土)～8月22日(金) チェック週間
- ◎ 8月30日(土) 休館日

## 今月の目標

しっかりシャワーをしましょう!!



## 7月21日(月) 祝日時間変更

16時00分⇒9時40分(低学年コース)

17時20分⇒11時00分(高学年コース)

※幼児コースは変更ありません。

## お知らせ

館内 Wi-Fi 設置しました!!

ご来館時、ご利用いただけます。



## この夏、成長しよう!!

夏休み短期水泳教室参加者募集中!!

NO1 7月27日(日)～7月30日(水)

NO2 8月1日(金)～8月4日(月)

対 象 幼児年中～中学生まで

料 金 スクール生 ¥6,490(税込)

一 般 ¥7,480(税込)

9時00分～10時00分

時 間 10時15分～11時15分

13時30分～14時30分

定 員 各コース40名

入会特典



7・8・9月開始の方  
入会金無料



7月・8月開始のみバック・水着・キャップ進呈

早割



7月18日迄のお支払いで¥550割引

※他の割引はございません!!

☆今回の短期教室から電話予約はできません。

☆チラシのQRコードまたはHPの短期ページよりお申込みをお願いします。(WEB)

☆バス路線など詳しくはHPまたはフロントまでお問合せください。

## 毎年大好評!!

夏休みこどもプライベートレッスン  
参加者募集中!!

7/22(火)～7/25(金)

8/5(火)～8/8(金)

13時15分～14時00分

小学生～中学生

各日2名様まで

スクール生 ¥3,850(税込)/1回

一 般 ¥4,950(税込)/1回

※WEBからのご予約となります。

※当日のご入金でOK!!

## 水泳道具を忘れた場合

当日、水泳道具を忘れてしまい自宅へ帰る方がいらっしゃいますが、無料でレンタルできますので、フロントへお声かけをお願いします。



秋田アスレティッククラブ大曲  
大仙市花館字上殿屋敷48番地4号  
0187-63-7374  
メール aac-o@diaplaza.co.jp

