



まだまだ、日差しの強い日もありますが、この時期は台風の影響で天候が崩れやすくなります。気温の差と夏休み明けの疲れから、生活リズムが整わず秋バテになる傾向がありますので、みなさんも十分気をつけましょう!!

9・10月の練習表と行事予定

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ◎ 9月15日(月) 祝日時間練習
- ◎ 9月23日(火) 祝日時間練習
- ◎ 9月29日(月)～30日(火) 10月分練習日
- ◎ 10月13日(月) 秋の無料体験教室/祝日時間練習
- ◎ 10月13日(月)～18日(土) チェック週間
- ◎ 10月27日(月)～30日(木) 休館日
- ◎ 10月31日(金) 11月分練習日



今月の目標

もちものをかくにんしてからかえりましょう!!

祝日時間変更

- 9/15 (月) 16時00分⇒ 9時40分(低学年コース)
- 9/23 (火) 17時20分⇒ 11時00分(高学年コース)
- (火) ※幼児コースは変更ありません。



この秋からはじめてみよう!!



スクール体験料&入会金無料



キャンペーン

<期 間> 令和7年9月8日(月)～9月27日(土)

<対 象> 幼児3歳から成人まで

<持ち物> 水着・キャップ・タオル・ゴーグル

※通常体験料¥1,100が無料!!

※ご都合の良い日・時間を選び、お電話でご予約ください。

(詳しいスクール時間・バス路線はフロントまたは、HPでご確認ください。)

※送迎バスもご利用いただけます。(事前予約)

※スクール体験は、お一人様1回までとさせていただきます。

長期スクール申込期限

入会特典

入会金⇒無料

プールキャップ⇒進呈

9月27日(土)まで!!



おねがい

緊急連絡・アスレ通信・請求・年会費・スクール企画などの各種ご案内を、れんらくアプリで送信しております。まだご登録されていない方、お手数ですがご登録をよろしくお願いいたします!!

更衣室のご利用について

着替えて更衣室を使用する際、ロッカーを使用せずスクールバックの上に洋服や靴下などをあけて床に置く方がおります。

持ち物の間違いや紛失にも繋がりますのでロッカーの中に自分の持ち物を置きましょう!!



1	2	3
4	5	6
7	8	9

秋田アスレティッククラブ大曲
大仙市花館字上殿屋敷48番地4号
0187-63-7374
メール aac-o@diaplaza.co.jp

