

秋

Enjoy! swimming!

の無料体験教室

10月13日(月・スポーツの日)

13:15 ~ 14:00

対象

年少～小学6年生

定員

30名

持ち物

☐水着

☐キャップ

☐タオル

☐ゴーグル

【入会特典】

体験後

長期スクールご入会で

入会金(4,400円)

無料!!

指定プールキャップ

プレゼント!!

10月25日(土)までの入会手続きに限りです

【水泳のいいところ】

身体能力向上

全身運動で筋肉を
バランスよく鍛えられる

水ってこわくない!

心肺機能向上

水中での呼吸により
心臓と肺が効率的に働く

プールたのしい!!

免疫力向上

全身運動かつ有酸素運動で
免疫細胞が活性化

新しいおともだち
できた!

～ この秋から始めてみませんか? ～



秋田アスレティッククラブ大曲

電話でご予約ください! TEL 0187-63-7374

受付時間

月・火・金	11:00～18:30
水・木	10:30～18:30
土・祝日	9:30～16:00
日	休館日