



今年は、例年より早くインフルエンザが流行し、欠席される方が先月から多くなっていました。今後も他の感染症にならないように手洗い・手消毒・うがい・マスクの着用など予防対策を心がけましょう!!
これから冬休みを迎えますが事故やケガもなく、楽しい年末・年始を過ごしてくださいね!!

12・1月の練習表と行事予定

| 12月 | | | | | | | 1月 | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

- ◎ 12月12日(金)～13日(土)・16日(火)～18日(木)チェック週間
- ◎ 12月26日(金)～29日(月)冬休み短期水泳教室
- ◎ 12月30日(火)～1月6日(火)休館日
- ◎ 1月7日(水)～1月10日(土)成人短期/プライベートレッスン
- ◎ 1月13日(火)1月長期スクール開始



今月の目標

コーチのお話をよくききましょう!!



今月はチェック月

12日(金)～13日(土)・16日(火)～18日(木)

進級・合格をめざしましょう!!

水中写真精算について

お子様を通じて水中写真がお手元に届いていると思います。
欲しい写真を抜き取り、料金をおつりのないように入れて
写真の袋に入れて返却をお願いします。(不要写真同封)

(伝票は取らないでください!!)

最終提出締切⇒12月13日(土)

12月13日(土)午後スクール時間変更について

当クラブ事情により、12月13日(土)午後スクールのみ時間変更となります。

スクール現時間

スクール変更時間

14時30分～15時30分

13時30分～14時30分

15時40分～16時40分

14時40分～15時40分

当日午後スクールバスご利用の方のみ午前スクールに変更

スクール現時間

スクール変更時間

15時40分～16時40分

9時40分～10時40分

バス時間・詳しいご案内については、別紙及びメールをご覧ください。

2026年新春プール開放

1月9日(金)～1月10日(土)

時間 13時00分～16時00分

料金 こども ¥220(税込) プライベートレッスン参加者無料
おとな ¥330(税込)

外での運動がなかなかできない運動不足解消に
ぜひご家族でご利用ください!!

※幼児初心者の方は、保護者入水でお願いします。

冬期間玄関出入口について

冬期間は、風除室正面玄関締切となります。

大変申し訳ありませんが正面横から願いたします。
積雪後の駐車場や玄関前は滑りやすくなりますので
足元に気をつけてください!!



すいえいは全身運動!

けがをしない丈夫なからだを手に入れよう!

冬休み短期水泳教室・プライベートレッスン参加者募集!!

12月26日(金)～12月29日(月)



対象 幼児年中～小中学生

料金 スクール生 ¥6,490(税込)

スクール生以外 ¥7,480(税込)

< 短期コースのご案内 >

★ 9時50分～10時50分(定員30名)

★ 11時10分～12時10分(定員30名)

★ 14時40分～15時40分(定員30名)

1月7日(水)～1月10日(土)

< 成人短期コース >

★ 11時10分～12時10分(定員10名)

短期早期割引 ★12月19日(金)までのお支払いで¥440割引

短期&プライベート参加者特典 ★入会金無料&水泳キャップ進呈

< プライベートレッスンのご案内 >

1月7日(水)～1月10日(土)

対象 小中学生

時間 ①13時15分～14時00分(各日2名)

②14時5分～14時50分(各日2名)

料金 スクール生 ¥3,850(税込)/1回

スクール生以外¥4,950(税込)/1回

※短期・プライベートレッスンのお申込は予めWEB予約をしてから
フロントでお支払いをお願いします。

※短期教室バス路線・その他ご不明な点はHPまたはフロント
までお問合せください。

秋田アスレチッククラブ大曲

大仙市花館字上殿屋敷48番地4号

0187-63-7374

メール aac-o@diaplaza.co.jp

