



大曲

# アスレ通信

2025年  
12月号



今年は、例年より早くインフルエンザが流行し、欠席される方が先月から多くなっておりました。今後も他の感染症にならないように手洗い・手消毒・うがい・マスクの着用など予防対策を心がけましょう!!  
これから冬休みを迎ますが事故やケガもなく、楽しい年末・年始を過ごしてくださいね!!

## 12・1月の練習表と行事予定

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		4	5	6	7	8
		11	12	13	14	15
		18	19	20	21	22
		25	26	27	28	29
					30	31

- ① 12月12日(金)～13日(土)・16日(火)～18日(木)チェック週間
- ② 12月26日(金)～29日(月)冬休み短期水泳教室
- ③ 12月30日(火)～1月6日(火)休館日
- ④ 1月7日(水)～1月10日(土)成人短期/プライベートレッスン
- ⑤ 1月13日(火)1月長期スクール開始

## 12月13日(土)午後スクール時間変更について

当クラブ事情により、**12月13日(土)午後スクールのみ時間変更**となります。

スクール現時間 **スクール変更時間**

14時30分～15時30分 13時30分～14時30分  
15時40分～16時40分 14時40分～15時40分

当日午後スクールバスご利用の方のみ午前スクールに変更

スクール現時間 **スクール変更時間**  
15時40分～16時40分 9時40分～10時40分

バス時間・詳しいご案内については、別紙及びメールをご覧ください。

## 2026年新春プール開放

**1月9日(金)～1月10日(土)**

時間 13時00分～16時00分

料金 こども ¥220(税込) プライベートレッスン参加者無料  
おとな ¥330(税込)

外での運動がなかなかできない運動不足解消に  
ぜひご家族でご利用ください!!

※幼児初心者の方は、保護者入水をお願いします。

## 冬期間玄関出入口について

冬期間は、風除室正面玄関締切となります。

大変申し訳ありませんが正面横からお願いいたします。  
積雪後の駐車場や玄関前は滑りやすくなりますので  
足元に気をつけてください!!



## 今月の目標

コーチのおはなしをよくききましょう!!

## 今月はチェック月

12日(金)～13日(土)・16日(火)～18日(木)

進級 合格をめざしましょう!!

## 水中写真精算について

お子様を通じて水中写真がお手元に届いていると思います。  
欲しい写真を抜き取り、料金をおつりのないように入れて  
写真の袋に入れて返却をお願いします。(不要写真同封)

(伝票は取らないでください!!)

最終提出締切⇒12月13日(土)



すいえいは全身運動!

けがをしない丈夫ながらだを手に入れよう!

冬休み短期水泳教室・プライベートレッスン参加者募集中!!

## 12月26日(金)～12月29日(月)

対象 幼児年中～小中学生  
料金 スクール生 ¥6,490(税込)  
スクール生以外 ¥7,480(税込)

### <短期コースのご案内>

- ★ 9時50分～10時50分(定員30名)
- ★ 11時10分～12時10分(定員30名)
- ★ 14時40分～15時40分(定員30名)

1月7日(水)～1月10日(土)

### <成人短期コース>

- ★ 11時10分～12時10分(定員10名)

短期早期割引 ★12月19日(金)までの支払いで¥440割引

短期＆プライベート参加者特典 ★入会金無料&水泳キヤップ進呈

### <プライベートレッスンのご案内>

1月7日(水)～1月10日(土)

対象 小中学生

時間 ①13時15分～14時00分(各日2名)

時間 ②14時5分～14時50分(各日2名)

料金 スクール生 ¥3,850(税込)/1回

スクール生以外 ¥4,950(税込)/1回

※短期・プライベートレッスンのお申込は予めWEB予約をしてから  
フロントでお支払いをお願いします。

※短期教室バス路線・その他ご不明な点はHPまたはフロント  
までお問合せください。

秋田アスレティッククラブ大曲

大仙市花館字上殿屋敷48番地4号

0187-63-7374

メール aac-o@diaplaza.co.jp

