

本荘アスレだよい

2026
1月号

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いします。

今月の目標

一年の目標をたてよう！！

1

月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10日(土) 休館日
1月の練習回数は3回です。

2

月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

17日(火)～21日(土) 泳力チェック
11日(水) 水泳記録会

スクール無料体験レッスン

通常1,100円の体験レッスン料が無料になるキャンペーンを開催します！

期間:1月20日(火)～

2月28日(土)まで

対象:幼児(3歳以上)、小中学生、成人

※おひとり様1回です。

※1日2名までです。

※木曜日16時～、土曜日14時～の
スクールは募集していません。

まだアスレを習っていないお友達を
ぜひたくさん誘ってください！！

詳細はホームページにてお知らせします。
お申し込みは電話にてお願いいたします。

お知らせ

12月のチェックの結果は1月13日
(火)より、連絡アプリのほうに表示され
ています。クラスや練習時間の確認を
お願いいたします。

水泳記録会

☆2月11日(水)☆

今年最初の水泳記録会です。

普段の練習の成果を

発揮してみませんか？

たくさんの参加お待ちしています！

参加する皆さんは
力いっぱい頑張りましょう！！

ロッカーの使い方について

◎着替えたものはすべてロッカーの中に入れてからプールに入るようにしましょう。

床や、ロッカーの上に置いたままにすると、お友達のものと混ざったり、無くなってしまうことがあります。

◎人のものには触らないようにしましょう。
勝手に場所を移動したり、投げて遊んだりしている人がいるみたいです。やめましょう。

みんなで使うロッカーです。
マナーを守って使いましょう！！
ご協力をお願いいたします。