

本荘アスしだい 2026 1月号

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いします。

今月の目標

一年の目標をたてよう！！

1	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
月	25	26	27	28	29	30	31

10日(土) 休館日

1月の練習回数は3回です。

2	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
月							

17日(火)～21日(土) 泳力チェック

11日(水) 水泳記録会

スクール無料体験レッスン

通常1,100円の体験レッスン料が**無料**になるキャンペーンを開催します！

期間:1月20日(火)～

2月28日(土)まで

対象:幼児(3歳以上)、小中学生、成人

※おひとり様1回です。

※1日2名までです。

※木曜日16時～、土曜日14時～の

スクールは募集していません。

まだアスレを習っていないお友達をぜひたくさん誘ってください！！

詳細はホームページにてお知らせします。

お申し込みは電話にてお願いいたします。

お知らせ

12月のチェックの結果は1月13日(火)より、連絡アプリのほうに表示されています。クラスや練習時間の確認をお願いいたします。

水泳記録会

☆2月11日(水)☆

今年最初の水泳記録会です。

普段の練習の成果を

発揮してみませんか？

たくさんの参加お待ちしております！

参加する皆さんは

力いっぱい頑張らしましょう！！

ロッカーの使い方について

◎着替えたものはすべてロッカーの中に入れてからプールに入るようにしましょう。

床や、ロッカーの上に置いたままにすると、お友達のものとは混ざったり、無くなってしまうことがあります。

◎人のものには触らないようにしましょう。

勝手に場所を移動したり、投げて遊んだりしている人がいるみたいです。やめましょう。

みんなで使うロッカーです。

マナーを守って使いましょう！！

ご協力をお願いいたします。