

2026年度本荘スクール練習表

2026年4月～2027年3月迄

04		日	月	火	水	木	金	土
APRIL					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30			

- ★ 15日(水)～21日(火) 泳力チェック
- ★ 29日(水)・30日(木) 休館日

05		日	月	火	水	木	金	土
MAY							1	2
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	31

- ★ 1日(金)・2日(土) 休館日
- ★ 6日(水) 水泳記録会

06		日	月	火	水	木	金	土
JUNE			1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					

- ★ 16日(火)～20日(土) 泳力チェック
- ★ 30日(火)は7月分の練習日です。

07		日	月	火	水	木	金	土
JULY					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

- ★ 27日(月)～29日(水) 短期水泳教室NO.1
- ★ 30日(木)～8月1日(土) 短期水泳教室NO.2

08		日	月	火	水	木	金	土
AUGUST								1
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	30

- ★ 8月の練習回数は3回です。
- ★ 4日(火)・5日(水) 休館日
- ★ 11日(火) 水泳記録会
- ★ 13日(木)～15日(土) 休館日
- ★ 18日(火)～22日(土) 泳力チェック

09		日	月	火	水	木	金	土
SEPTEMBER				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				

- ★ 22日(火)・23日(水) 休館日

10		日	月	火	水	木	金	土
OCTOBER						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

- ★ 15日(木)～21日(水) 泳力チェック
- ★ 29日(木)～31日(土) 休館日

11		日	月	火	水	木	金	土
NOVEMBER		1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30						

12		日	月	火	水	木	金	土
DECEMBER				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			

- ★ 15日(火)～19(土) 泳力チェック
- ★ 27日(日)～29日(火) 短期水泳教室
- ★ 30日(水)・31日(木) 休館日

01		日	月	火	水	木	金	土
JANUARY							1	2
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	31

- ★ 1月の練習回数は3回です。
- ★ 1日(金)～5日(火) 休館日
- ★ 6日(水)～8日(金) 短期水泳教室

02		日	月	火	水	木	金	土
FEBRUARY		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28							

- ★ 11日(木) 水泳記録会
- ★ 16日(火)～20日(土) 泳力チェック

03		日	月	火	水	木	金	土
MARCH		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

- ★ 3月の練習回数は3回です。
- ★ 22日(月)～24日(水) 短期水泳教室No.1
- ★ 25日(木)～27日(土) 短期水泳教室No.2
- ★ 30日(火)・31日(水) 休館日

※ 年間各曜日とも45回練習です。枠で囲んだ中が練習日です。それ以外の日は、短期教室参加等の企画日または休館日となっております。

※ 枠の中の練習日が土曜日以外の祝日にあたる時は、下記の時間に変わります。

- ★16:00～のスクール生は 9:40～10:40
- ★17:20～のスクール生は 11:00～12:00
- ★14:45～のスクール生は 13:30～14:30
- ★成人スクールは 13:30～14:30

※ 上記日程に変更がある場合は、前もってお知らせいたします。

※ 振替練習希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡ください。バスご利用の際もご連絡ください。

秋田アスレティッククラブ本荘

TEL 0184-22-3232