本荘アスしだより 2026 3月号

ご卒園、ご卒業おめでとうございます！
新生活にむけてしっかり準備しましょう！

今月の目標　**忘れ物がないか確認してから帰ろう！**

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3月の練習回数は3回です。
20日(金)　水泳記録会
23日(月)～25日(水)　短期水泳教室No.1
26日(木)～28日(土)　短期水泳教室No.2
31日(火)　休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

15日(水)～21日(火)　泳力チェック
29日(水)・30日(木)　休館日

水泳記録会

☆3月20日（金）☆

今年度最後の水泳記録会です。
普段の練習の成果を
発揮してみませんか？
たくさんの参加お待ちしています！
参加賞もあります！！
参加する皆さんは
力いっぱい頑張りましょう！！

春休み短期水泳教室

No.1　3月23日(月)～25日(水)
No.2　3月26日(木)～28日(土)

春休みの短期水泳教室が始まります！！
チェックでできなかったところや、苦手なところを練習できるチャンスです。短期教室で練習してさらにパワーアップしましょう！！
ぜひ、学校のお友達やごきょうだいを誘って参加してください。たくさんの参加お待ちしております！

※詳細は別紙またはホームページにてお知らせしています.

祝日練習

3月20日(金)は、
祝日のため練習時間が変わります。

☆16:00～のスクール生
9:40～10:40
☆17:20～のスクール生
11:00～12:00
☆14:45～のスクール生
13:30～14:30

泳力チェックの結果について

2月に行われたチェックの結果は「れんらくアプリ」にて3月3日(火)から表示されています。確認をお願いいたします。
レッスン時間やバスの時間の確認も一緒にお願いします。ご不明な点がありましたら、電話にてお問い合わせください。

秋田アスレティッククラブ本荘　☎ 0184-22-3232 / Eメール aac-h@diaplaza.co.jp