

# 2026年度AAC大曲スクール練習表

<2026年4月～2027年3月迄>

		04						
APRIL	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30				

- ★12日(日) 春の体験教室&プール開放
- ★15日(水)～21日(火) 泳力チェック

		05						
MAY	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30		
31								

- ★30日(土) AAC大曲水泳記録会

		06						
JUNE	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30						

- ★16日(火)～20日(土) 泳力チェック
- ★30日(火)は、7月分の練習日です

		07						
JULY	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31			

- ★27日(月)～30日(木) 夏休み短期教室No.1

		08						
AUGUST	日	月	火	水	木	金	土	
								1
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

- ★1日(土)～4日(火) 夏休み短期教室No.2
- ★15日(土)～21日(金) 泳力チェック
- ★8月の練習回数は3回です

		09						
SEPTEMBER	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30					

		10						
OCTOBER	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31		

- ★12日(月.祝) 秋の体験教室&プール開放
- ★15日(木)～21日(水) 泳力チェック

		11						
NOVEMBER	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
29	30							

- ★14日(土) AAC大曲水泳記録会

		12						
DECEMBER	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31				

- ★15日(火)～19日(土) 泳力チェック
- ★27日(日)～29日(火) 3日間冬休み短期教室

		01						
JANUARY	日	月	火	水	木	金	土	
							1	2
	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30		
31								

- ★7日(木)～10日(日) 新春短期教室
- ★1月の練習回数は3回です

		02						
FEBRUARY	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
28								

- ★6日(土) AAC大曲水泳記録会
- ★16日(火)～20日(土) 泳力チェック

		03						
MARCH	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31					

- ★22日(月)～25日(木) 春休み短期教室
- ★27日(土)～28日(日) 2日間短期教室
- ★3月の練習回数は3回です

- 年間各曜日とも45回練習日です。
- 各月、色を塗っているところは練習日です。 ■ は短期教室等の企画予定日です。
- 振替練習希望の場合は、上記カレンダーで練習日を確認の上、ご連絡ください。
- 土曜日以外の練習日が祝日にあたる場合は、低学年(16:00～)・高学年(17:20～)スクール及び、成人の各コースの時間が変更になります。  
★16:00～スクール→9:40～10:40 ★17:20～スクール→11:00～12:00 ★成人スクール→14:40～15:40
- 上記日程に変更がある場合は、前もってお知らせいたします。
- 企画等に関することは秋田アスレティッククラブ大曲ホームページをご覧ください。